

Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	День	21.10.2024
-------	-------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181\2017	Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	200	48,00	238,20	5,80	10,20	30,80
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\20	чай с сахаром	200	15,00	42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	1\2004	бутерброд с маслом 40/10	50	25,75	136,41	2,36	7,49	14,89
	фрукты								
	сладкое	П.Т.	печенье	50	10,00	116,80	3,90	0,50	24,10
	Итого			500	98,75				
Обед	закуски								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий шк.к. Поповская НШ



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458\2002г	гречка по купечески с мясом	200	52,00	363,00	13,20	17,80	37,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3гн\201	чай с сахаром и лимоном	200	17,00	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	702\2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	4,75	91,96	2,24	0,44	19,76
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	25,00	6,00	0,35	0,05	0,95
	Итого			500	98, 75				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Пурф / Кузнецова Е.А.*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77\5\21	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом 100/30	130	37,00	203,30	11,30	13,30	14,10
	гор.блюдо	203\2017	макароны отварные с маслом	150	17,00	196,80	5,40	4,90	32,80
	гор.напиток								
	хлеб	702\2010	хлеб ржано-пшеничный	30	4,75	70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	25,00	13,20	0,66	0,60	2,28
	напиток	54-1хн\20	компот из сухофруктов	200	15,00	81,20	0,50	0,00	19,80
Обед	Итого			570	98, 75				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Попов / Кузнецова Е.А.*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182\2017	Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	36,00	358,70	8,40	15,50	46,40
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\20	чай с сахаром	200	15,00	42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	2\2004	бутерброд с повидлом 30/20	50	25,75	123,80	3,30	0,20	27,20
	фрукты	338\2017	яблоко	150	22,00	68,40	0,60	0,60	14,30
Обед	Итого			600	98, 75				
	закуски								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Варвара Юрьевна Е.А.*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к\20	Каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	200		272,00	7,84	9,22	39,51
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\20	чай с сахаром	200		42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	2\2004	бутерброд с повидлом 30/20	50		123,80	3,30	0,20	27,20
	фрукты	338\2017	яблоко	150	98,75	68,40	0,60	0,60	14,30
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: Гуреев / Кузнецкова Е.А.

